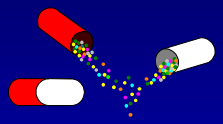
Pharmacothérapie des antihistaminiques...

Anti-histaminiques H1 ⇒ manifestations cutanées
rhinites
conjonctivites

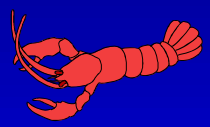
éviter l'usage topique

Allergie: conseils à l'officine

Identifier la cause :

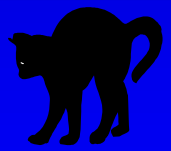


médicament ?



aliment ?

piqûre d'insecte ?



animal ?

polluant ?

Le meilleur traitement est l'élimination de la cause

Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Eviter les facteurs déclenchants
  (Info pollen: 0900/100.73; www.airallergy.com)

- Bon entretien de l'air conditionné (nettoyage du filtre !)

Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Recouvrir les matelas et les oreillers de housses en plastique
- Eviter la moquette
- Ne pas laisser les animaux séjourner dans les chambres

Allergies causées par les dermatophagoïdes

- **Aérer les chambres (air froid) avant de faire les lits**
- **laver régulièrement la literie (>60°C)**
- **utiliser des housses antiacariens**
- **supprimer les animaux ou leur interdire systématiquement l'accès aux chambres**
- **sol régulier et lavable (à l'eau !), et éviter tout décor en tissus, corde etc…(accrocheur de poussière et de squames…)**
- **n'utiliser la chambre que la nuit ...**

Allergie: conseils à l'officine

Identifier les risques liés à d'autres pathologies (graves) :

Envoi chez le médecin pour DIAGNOSTIC en cas de:

- **Essoufflement et respiration sifflante** Bronchite asthmatiforme
- **Douleurs auriculaires et/ou du visage** Otite / Sinusite
- Conjonctivite purulente ou atteinte cornéenne

- Persistance ou aggravation des plaintes
- Allergie d'origine inconnue

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM"

W: WHO ? ***(à quel PATIENT vais-je délivrer ?)***

- Enfants (âge!)
- Adultes ?
- Groupes à risques?

  asthme / bronchopneumopathie obstructive chronique
  patients à pathologie cardiovasculaire
  femmes enceintes

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM"

H: How much time ? ***(le facteur temps …)***

- AVANT
  ➔ durée des plaintes
- PENDANT
  ➔ temps nécessaire pour obtenir un effet pharmacologique
- APRES
  ➔ durée du traitement

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM"

A: Actions ? ***(dans quel terrain suis-je ?)***

- le patient a-t-il déja pris des initiatives ?
- le patient a-t-il déjà pris des médicaments pour soulager sa plainte ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM"

M: Medications ?

- le patient prend-il d'autres médicaments
  - susceptibles d'induire des interactions ?
  - suceptibles d'induire de l'allergie ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant un médicament

Exemple ...

dose ?

- adulte, enfant > 6 ans : 10 mg cétirizine
- enfant 3 - 6 ans: 5 mg cétirizine

schéma posologique ?

- dose totale en 1X / jour, le soir

  car: longue demi-vie
  ↓ symptômes allergiques pdt la nuit
  évite les problèmes de somnolence

- dose totale en 2X/jour, matin et soir

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant le médicament

contre - indications ?

- grossesse, allaitement
- enfant < 3 ans

interactions ?

- alcool
- sédatifs

} prudence ...

risque d'effets secondaires ?

- faible risque d'effets centraux
  céphalée, somnolence, étourdissements
- troubles digestifs

Questions du patient...

- **Comment le médicament agit-il?**
- **Comment et quand dois-je prendre le médicament?**
- **Quelle quantité de médicament dois-je prendre?**
- **Après combien de jours mon état devrait-il s'améliorer?**
- **Combien de temps dois-je prendre le médicament?**
- **Informations complémentaires? (entre autres effets indésirables, interactions, conservation)**

Et n’oubliez pas ….

le pharmacien, un conseiller - santé