

Pharmacothérapie du SNC (Parkinson – troubles du sommeil – anxiété) : cas cliniques

1. Monsieur C.D. âgé de 70 ans consulte le médecin pour une akinésie importante entraînant une marche à petits pas et un tremblement discret du bras gauche.

a) Il vient à la pharmacie avec l'ordonnance suivante:

Quels conseils donnez – vous au patient

- pour la prise de ce médicament ?
- pour faciliter le suivi de l'efficacité du traitement ?

Monsieur AB a des difficultés à avaler. Quelle forme galénique pourriez-vous lui conseiller ?

b) Après 10 jours, subsiste une hypotonie du poignet gauche et de la rigidité, ce qui amène le médecin à augmenter la dose à 250 mg 3 X / jour.

Quels conseils donnez-vous au patient pour passer à ce nouveau schéma thérapeutique ?

c) l'état du malade s'améliore mais il revient à la pharmacie quelques jours plus tard et se plaint de nausées. Gérez ce problème pharmacothérapeutique.

2. Monsieur M.G. 65 ans, connu pour son insuffisance respiratoire, a des difficultés à dormir. Il vient vous demander du Phenergan qu'il a déjà utilisé plus jeune quand il avait des insomnies occasionnelles (stress au travail !).

- Quelles questions supplémentaires posez-vous à Monsieur M.G. avant de lui délivrer ce médicament pour voir s'il est bien adapté ?
- Quels autres conseils lui donnez-vous ?

Madame A.B., 45 ans, se plaint de stress, frustration, difficulté pour se concentrer et pour s'endormir. Elle se présente avec l'ordonnance suivante : Répondez aux questions de la patiente .

- a) quelles précautions dois-je prendre avec ce médicament ?
- b) que dois-je faire si j'oublie de le prendre ?
- c) quels effets secondaires pourraient se manifester ?
- d) si je commence à prendre ce traitement, est-ce que je vais devoir le continuer toute ma vie ?
- e) est-ce que je risque de devenir dépendante ?
- f) est-ce que je peux augmenter la dose ?
- g) est-ce qu'il existe des alternatives à ce traitement ?

4. Madame C.V., 60 ans, fumeuse, souffre de la maladie de Parkinson.

Son traitement actuel est indiqué dans l'ordonnance de gauche

Expliquez le choix de ce médicament pour cette patiente. Expliquez aussi comment établir sa posologie en début de traitement.

a) Elle vous pose quelques questions:

- J'ai été stressée. Est-ce que cela peut être la cause de la maladie ?
- Est-ce que la maladie est héréditaire ?
- Est-ce que je peux conduire ma voiture ?
- Est-ce que je peux boire de l'alcool ?
- J'ai des difficultés à me concentrer. Est-ce lié à la maladie ?

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
	Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :
REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: Madame C.V. Sexe - Catégorie - Enfants - Assurés (indiquer la mention adéquate)	
Réservé à la vignette conditionnement	
R/ Parlodel 5 mg 3X/jour	
Dr L.H. neurologue	Date et signature du prescripteur

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
	Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :
REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: Madame C.V. Sexe - Catégorie - Enfants - Assurés (indiquer la mention adéquate)	
Réservé à la vignette conditionnement	
R/ erythroforte 500 mg 4X/jour R/ paracetamol en cas de fièvre	
Dr R.X. médecine générale	Date et signature du prescripteur

b) Elle vient à la pharmacie avec une ordonnance de son généraliste (à droite), pour sa bronchite chronique 'qui se réactive' explique-t-elle: comment réagissez-vous ?

5. Monsieur X.L. 45 ans, prend depuis plusieurs années du Loramet (lormetazépan) 2 mg tous les soirs. Après discussion avec son entourage, son pharmacien et son médecin, il se décide à essayer d'arrêter de prendre le médicament.

Il vient à la pharmacie avec cette ordonnance et vous dit ne pas bien comprendre pourquoi le médecin a remplacé une benzodiazépine par une autre ni comment il doit faire pour « se déshabituer ».

Il revient quelques jours plus tard se plaindre de palpitations. Comment gérez-vous ce problème pharmacothérapeutique ?

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
	Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :
REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: Monsieur X.L. Sexe - Catégorie - Enfants - Assurés (indiquer la mention adéquate)	
Réservé à la vignette conditionnement	
R/ valium 10 mg . 1 co le soir	
Dr B.Z. médecine générale	Date et signature du prescripteur

6. Madame M.L. , 35 ans, souffre d'anxiété et d'insomnie (elle est en situation de détresse suite à son récent divorce). Elle se présente à la pharmacie avec l'ordonnance suivante :

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :	
REEMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: Madame M.L. N° de la vignette conditionnement: R/	
R/ fluoxétine 20 mg 1 co/jour	
Signature du prescripteur: Dr S.T.	Date et signature du prescripteur
médecine générale	

Elle vous pose quelques questions :

- dois-je prendre toute la boîte ?
- le médicament va-t-il m'aider à dormir ?
- le médicament va-t-il me faire prendre du poids ?
- dois-je prendre des précautions particulières ?
- puis-je conduire la voiture ?
- quels sont les effets secondaires ?

7. Monsieur X.S., 65 ans, présente des tremblements au repos unilatéraux, de la rigidité de la colonne et de la lenteur des mouvements. On a diagnostiqué chez lui une maladie de Parkinson. Son traitement habituel est repris dans l'ordonnance jointe. Quels conseils donnez-vous au patient pour la prise de ce médicament ?

Aujourd'hui, il se présente à la pharmacie et vient se plaindre d'une exacerbation de son tremblement. Posez lui des questions pour résoudre ce problème pharmacothérapeutique.

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :	
REEMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: Monsieur X.S. N° de la vignette conditionnement: R/	
R/ Prolopa HBS 1 caps 3X/jour et au coucher	
Signature du prescripteur: Dr A.P.	Date et signature du prescripteur
neurologue	

8. Madame T.V., 30 ans, se présente à la pharmacie avec cette ordonnance de

Elle vous explique qu'elle est très anxieuse, et que cela lui donne souvent des maux de tête et des insomnies.

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :	
REMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR: Nom et prénom du patient : Madame T.V. (Indiquer le numéro adéquat) Sexe - Catégorie - Enfants - Assurés	
Réservé à la vignette ou conditionnement : R/	
R/ Buspar 5 mg 3 X / jour	
Cachet du prescripteur Dr R.X. médecine générale	Date et signature du prescripteur

- a) Elle vous demande si ce médicament va l'aider à dormir, et ce qu'elle peut prendre pour soulager ses maux de tête.
- b) Elle vous dit qu'elle est représentante de commerce et qu'elle roule beaucoup en voiture. Peut-elle conduire sans danger ?
- c) Elle vous dit qu'elle prend des contraceptifs oraux régulièrement, et de temps en temps du Tagamet (cimétidine) quand elle a des aigreurs d'estomac. Vérifiez s'il y a des risques de problèmes pharmacothérapeutiques avec ces médicaments.

9. Madame H.I., 32 ans, présente des attaques de panique, qui se manifestent par des céphalées, des vertiges, de la tachycardie, une respiration difficile et une sensation d'inquiétude. Elle reçoit le traitement suivant :

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :	
REMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR: Nom et prénom du patient : Madame H.I. (Indiquer le numéro adéquat) Sexe - Catégorie - Enfants - Assurés	
Réservé à la vignette ou conditionnement : R/	
R/ alprazolam 0.25 mg 1 co 3X/Jour	
Cachet du prescripteur Dr S.T. médecine générale	Date et signature du prescripteur

Après 12 semaines de ce traitement, elle vient vous dire qu'elle ne voit pas d'amélioration de son état. Pose-lui des questions pour essayer d'analyser les raisons de cet échec et donnez-lui des conseils appropriés.

Que répondent les patients aux bonnes questions que vous leur posez ?:

2 - Monsieur M.G.

Prend-il d'autres médicaments ? NON

A-t-il d'autres pathologies ? glaucome – hypertrophie de la prostate

7. – Monsieur X.S.

A-t-il bien suivi son traitement (respect des doses, compliance) ? OUI

A-t-il pris d'autres médicaments ? oui, il avait des nausées et a pris du metoclopramide

9. – Madame H.I.

A-t-elle bien suivi son traitement ? OUI, elle se dit assez compliante (rares oublis)

A-t-elle pris d'autres médicaments ? NON

Essaie-t-elle de changer son mode de vie ? NON

Consomme-t-elle du café, du coca ? OUI, énormément