

Pharmacothérapie des antihistaminiques...



Anti-histaminiques H1



manifestations cutanées
rhinites
conjonctivites

éviter
l'usage
topique

Antihistaminiques: pharmacothérapie

1

Allergie: conseils à l'officine

Identifier la cause :



médicament ?



aliment ?



piqûre d'insecte ?



animal ?



polluant ?

Le meilleur
traitement est
l'élimination de
la cause

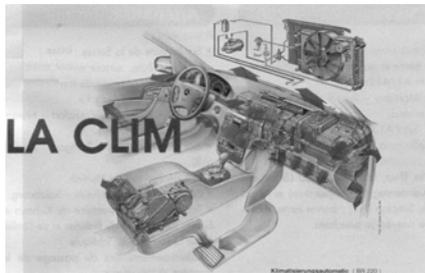
Antihistaminiques: pharmacothérapie

2

Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Eviter les facteurs déclenchants
(Info pollen: 0900/100.73; www.airallergy.com)
- Bon entretien de l'air conditionné (nettoyage du filtre !)



Antihistaminiques: pharmacothérapie

3

Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Recouvrir les matelas et les oreillers de housses en plastique
- Eviter la moquette
- Ne pas laisser les animaux séjourner dans les chambres



Antihistaminiques: pharmacothérapie

4

Allergies causées par les dermatophagoïdes

- **Aérer les chambres (air froid) avant de faire les lits**
- **laver régulièrement la literie (>60°C)**
- **utiliser des housses antiacariens**
- **supprimer les animaux ou leur interdire systématiquement l'accès aux chambres**
- **sol régulier et lavable (à l'eau !), et éviter tout décor en tissus, corde etc...(accrocheur de poussière et de squames...)**
- **n'utiliser la chambre que la nuit ...**



Antihistaminiques: pharmacothérapie

5

Allergie: conseils à l'officine

Identifier les risques liés à d'autres pathologies (graves) :

Envoi chez le médecin pour DIAGNOSTIC en cas de:

- **Essoufflement et respiration sifflante** Bronchite asthmatiforme
- **Douleurs auriculaires et/ou du visage** Otite / Sinusite
- Conjonctivite purulente ou atteinte cornéenne
- Persistance ou aggravation des plaintes
- Allergie d'origine inconnue



Antihistaminiques: pharmacothérapie

6

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

W: WHO ? ("*Qui*": à quel *PATIENT* vais-je délivrer ?)

- Enfants (âge!)
- Adultes ?
- Groupes à risques?

asthme / bronchopneumopathie obstructive chronique
patients à pathologie cardiovasculaire
femmes enceintes

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

H: How much time ? (*D* comme durée: le facteur temps ...)

- AVANT
→ durée des plaintes
- PENDANT
→ temps nécessaire pour obtenir un effet pharmacologique
- APRES
→ durée du traitement

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

A: Actions ? (*suis-je seul ici sur terre ?*)

- le patient a-t-il déjà pris des initiatives ?
- le patient a-t-il déjà pris des médicaments pour soulager sa plainte ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

M: Medications ? (*M comme médicament...*)

- le patient prend-il d'autres médicaments
 - susceptibles d'induire des interactions ?
 - susceptibles d'induire de l'allergie ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant un médicament



dose ?

Exemple ...

- adulte, enfant > 6 ans : 10 mg cétirizine
- enfant 3 - 6 ans: 5 mg cétirizine



schéma posologique ?

- dose totale en 1X / jour, le soir
car: longue demi-vie
↓ symptômes allergiques pdt la nuit
évite les problèmes de somnolence
- dose totale en 2X/jour, matin et soir

Antihistaminiques: pharmacothérapie

11

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant le médicament



contre - indications ?

- grossesse, allaitement
- enfant < 3 ans



interactions ?

- alcool
 - sédatifs
- } prudence ...



risque d'effets secondaires ?

- faible risque d'effets centraux
céphalée, somnolence, étourdissements
- troubles digestifs

Antihistaminiques: pharmacothérapie

12

Questions du patient...

- **Comment le médicament agit-il?**
- **Comment et quand dois-je prendre le médicament?**
- **Quelle quantité de médicament dois-je prendre?**
- **Après combien de jours mon état devrait-il s'améliorer?**
- **Combien de temps dois-je prendre le médicament?**
- **Informations complémentaires? (entre autres effets indésirables, interactions, conservation)**



Et n'oubliez pas

le pharmacien, un conseiller - santé