

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...

Comment agir ?

Anne Spinewine,

Pharm., M. Clin. Pharm.

Unité de pharmacologie cellulaire et moléculaire
Université catholique de Louvain, Bruxelles



Luxembourg - 22.11.2001

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...



1. Ecouter
Demander

2. Evaluer

3. Conseiller

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...



* Malade = seul expert pouvant apprécier l’intensité de la douleur

* La réaction à la douleur est TRES variable d’un sujet à l’autre → ne pas comparer

1. Ecouter
Demander

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...



1. Ecouter
Demander

Quelles questions poser ?

1. PATIENT

- Age, autres pathologies
- Facteurs de risque

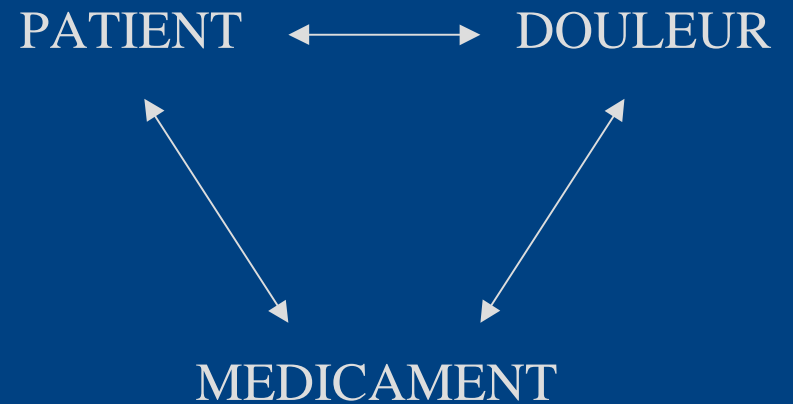
2. DOULEUR

- **O**rigine: *source, localisation, intensité*
- **T**emps: *durée, répétition,...*
- **C**irconstances: *facteurs déclenchant, ↑, ↓*

3. MEDICAMENTS

- Pour la douleur
- Autres

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...



“Mr le pharmacien, j’ai mal”...

Médicament

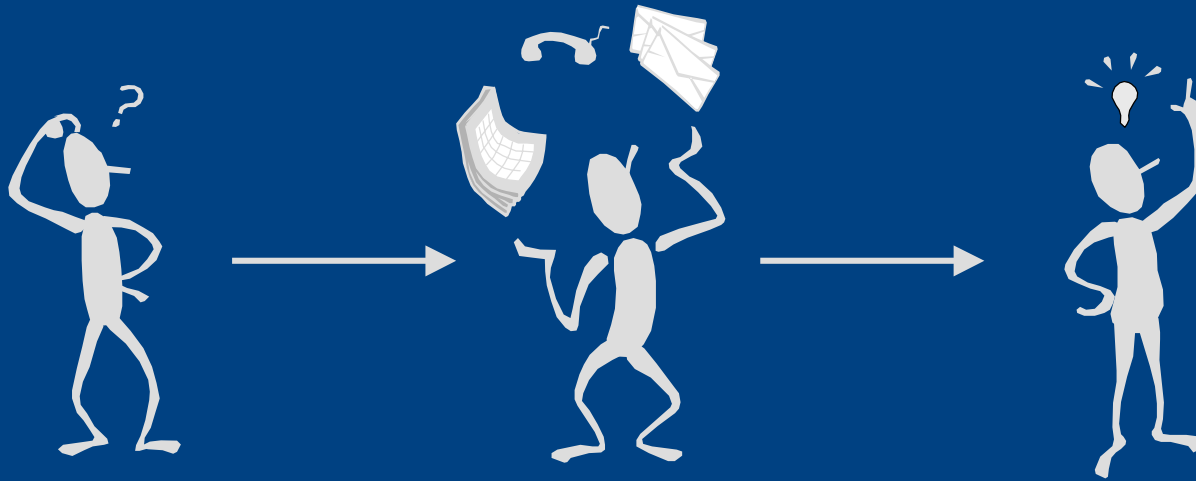
- Pourquoi ?
- Comment ?

Médecin



3. Conseiller

“Mr le pharmacien, j’ai mal”...



1. Ecouter
Demander

2. Evaluer

3. Conseiller

Suivi et évaluation de la réponse



“Mr le pharmacien, j’ai mal”...

“Trucs et astuces” supplémentaires:

- Utiliser d’abord l’antalgique le moins puissant adapté à l’intensité de la douleur
- Eviter toute sédation excessive
- Identifier les patients à risque et les informer
- Reconnaître la survenance d’effets secondaires et proposer une alternative raisonnée
- Ne pas utiliser un placebo pour déceler une douleur psychogène
- Connaître les doses équianalgésiques lorsqu’on change de médicament
- Apprécier l’échec thérapeutique pour orienter le patient à **temps** vers son médecin



Un peu de pratique:

Deux situations de comptoir

1. Douleurs menstruelles
2. Mal de tête



Situation 1: douleurs menstruelles

M^{elle} M.R. 18 ans

- ◆ Se plaint de douleurs abdominales (crampes) et douleurs dorsales
- ◆ 1^{er} jour de règles
- ◆ Demande un anti-douleur

Situation 1: douleurs menstruelles



1. Ecouter
Demander

Quelles questions poser ?

1. PATIENT

- Jeune
- Pas de facteurs de risque

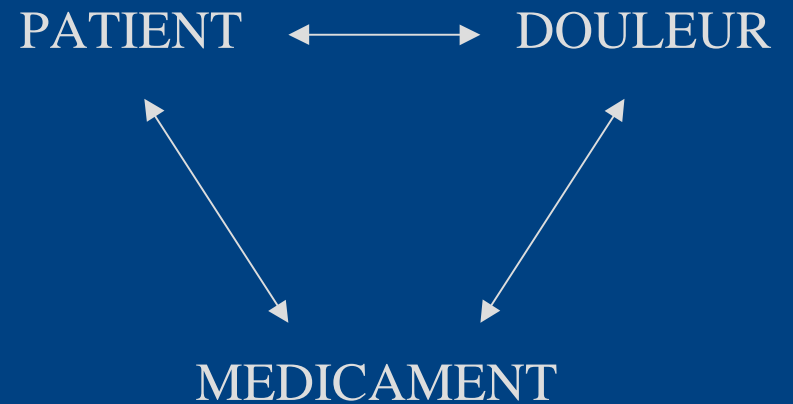
2. DOULEUR

- **O**rigine: *menstruelle, aiguë*
- **T**emps: *courte durée, 1^{er} épisode*
- **C**irconstances: *menstruations*

3. MEDICAMENTS

- Pour la douleur *Butylscopolamine (Buscopan)*
- Autres -

Situation 1: douleurs menstruelles



Situation 1: douleurs menstruelles

	<u>Primaires</u>	<u>Secondaires</u>
Cause	? ↑ PG endomètre	Pathologie pelvienne: Endométriose,...
Douleur	* début un peu avant ou au début des règles * durée: ~ 2 jours	* début plusieurs jours avant le début des règles * pendant toute la durée des menstruations
Traitement	AINS (2 jours) Contraceptifs oraux	Spécifique en fonction de la cause Référer au médecin



M^{elle} M.R.

Situation 1: douleurs menstruelles

Médicament

- Pourquoi ?
- Comment ?

1° Arrêter Buscopan[®]
2° Prendre Aleve[®]

- 1 co max 3x/j en mangeant
- 2 en 1 x pr suivants
- courte durée (2 jours)
- peut être utilisé de cette façon si douleurs durant les prochaines menstruations



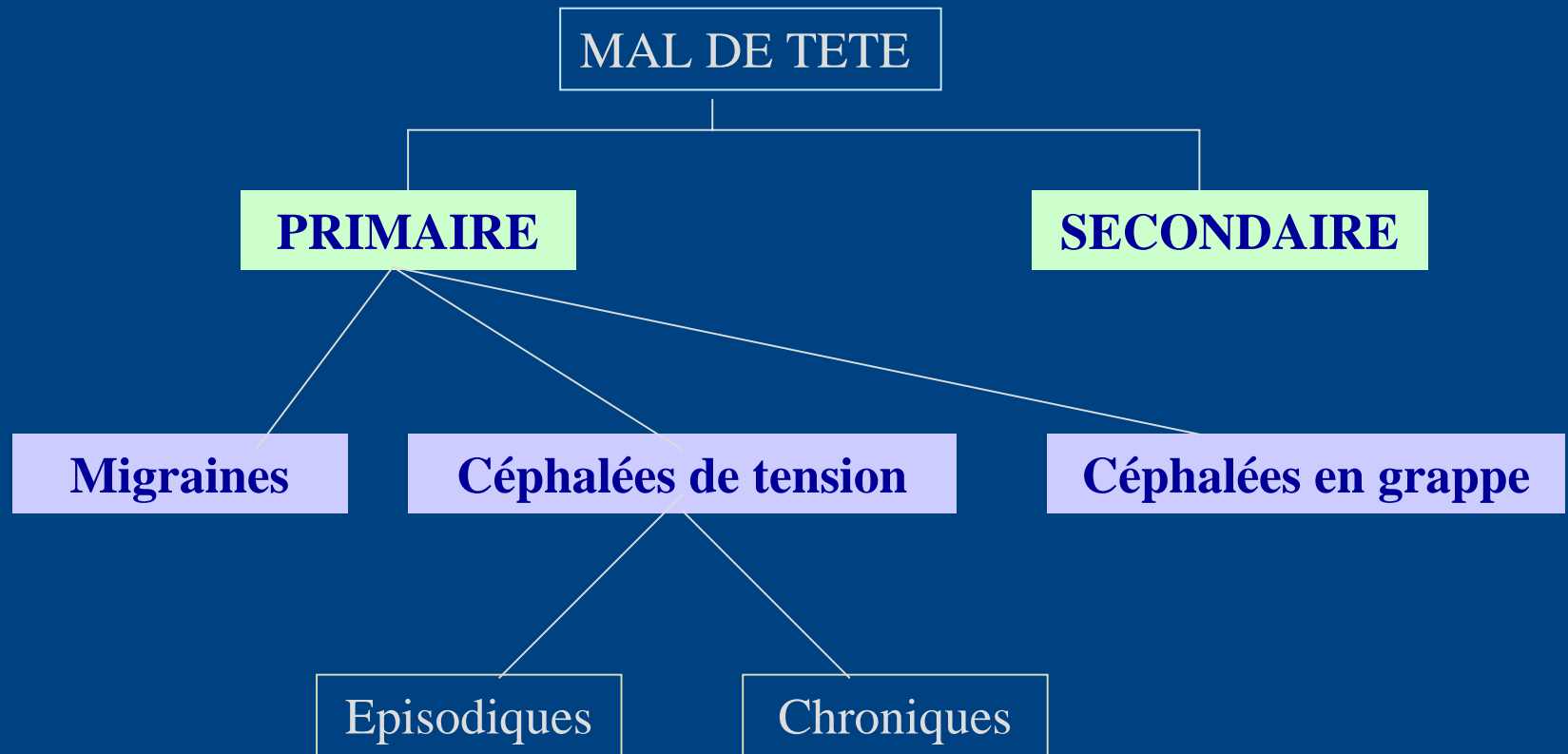
3. Conseiller

Situation 2: mal de tête



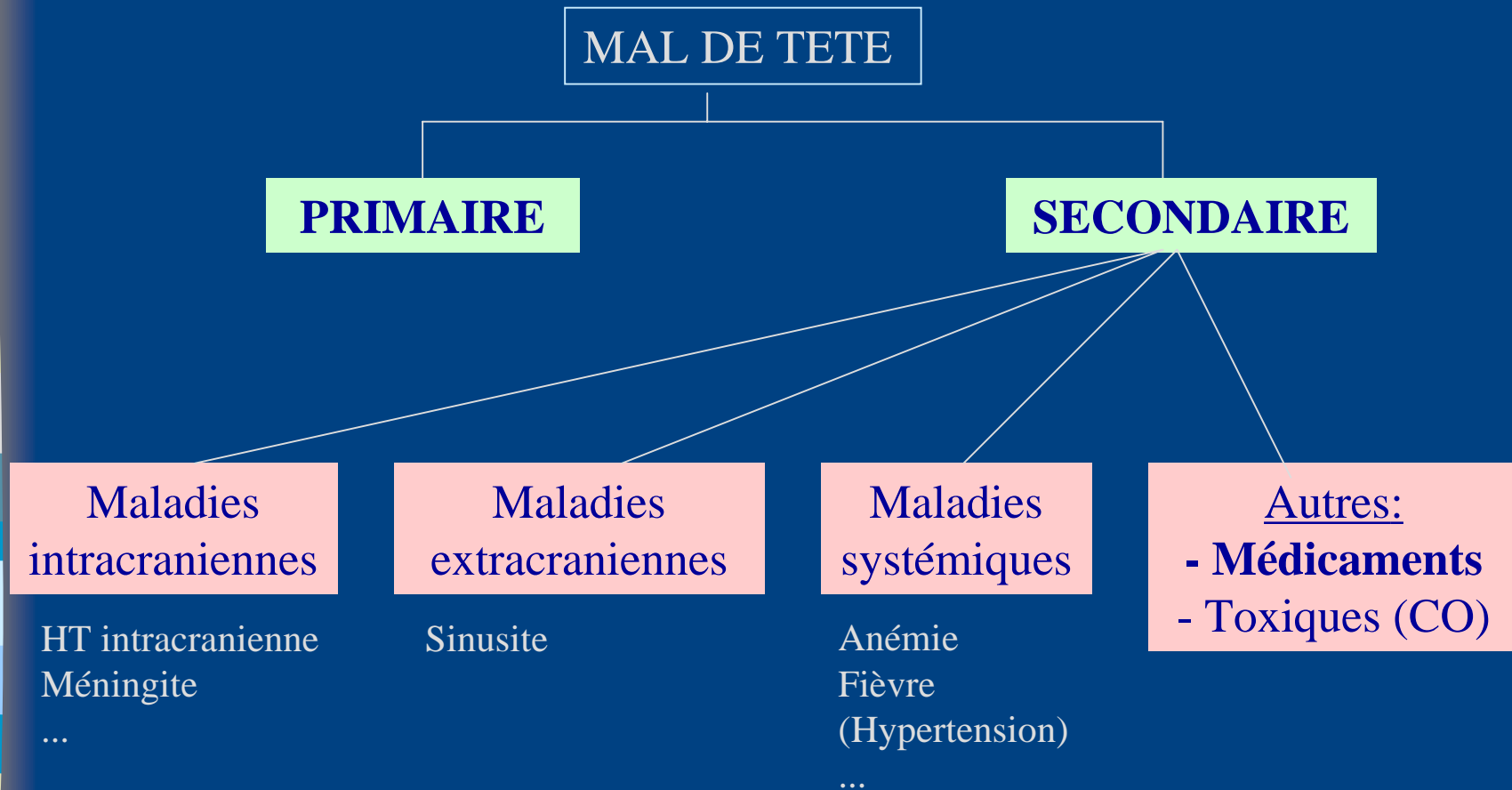
- Il existe beaucoup de “maux de tête” différents
- Certains peuvent être soulagés par des analgésiques simples
MAIS
D’autres requièrent un avis médical
- Certains maux de tête sont induits par les médicaments

Les maux de tête: classification



Seul cas où le pharmacien d'officine peut envisager la délivrance libre d'AINS

Les maux de tête: classification



Traitement = corriger la cause



Maux de tête induits par des médicaments

Médicaments susceptibles de provoquer des maux de tête

- Vasodilatateurs: antagonistes calciques (Nifédipine-Adalat[®])
dérivés nitrés (Nitroglycérine)
- Sympathomimétiques
- IMAO
- Hormones: CO, thérapie de substitution,...
- Cimétidine (Tagamet[®])
- Cocaïne
- Fluoxétine (Prozac[®])



Maux de tête induits par des médicaments

Médicaments susceptibles de provoquer des maux de tête

Céphalées de rebond :

- Céphalées induites par la prise chronique d'antalgiques
- Le plus fréquent avec des associations d'analgésiques contenant de la caféine; aussi rapporté avec le paracétamol
- Rôle du pharmacien d'officine
 1. Pouvoir les détecter
 2. Informer le patient
 3. Prise en charge:

Situation 2: mal de tête



Mr A.B.

- 50 ans
- Patient connu
- Demande un anti-douleur pour un “mal de tête”

Mr C.D.

- 50 ans
- Patient peu connu
- Demande un anti-douleur pour un “mal de tête”

Situation 2: mal de tête



Mr A.B.

- 50 ans
- Patient connu
- Demande un anti-douleur pour un “mal de tête”

Suite à vos questions:

- Stress et fatigue récents
- Pas d'autres symptômes
- N'a pas encore pris d'antalgique
- Autres médicaments: pravastatine et enalapril

Mr C.D.

- 50 ans
- Patient peu connu
- Demande un anti-douleur pour un “mal de tête”

Suite à vos questions:

- Constant, dure depuis plus d'un mois
- Pas d'autres symptômes
- Prend des comprimés paracétamol-caféine, 2 à 5x/j depuis 1 mois
- Autres médicaments: non

Situation 2: mal de tête



Mr A.B.

- 50 ans
- Patient connu
- Demande un anti-douleur pour un “mal de tête”

Suite à vos questions:

- Stress et fatigue récents
- Pas d'autres symptômes
- N'a pas encore pris d'antalgique
- Autres médicaments: pravastatine et enalapril

➔ Céphalée de tension épisodique

- ➔
1. Discussion du problème de stress + fatigue
 2. Aleve

Situation 2: mal de tête



→ Céphalée de rebond
très probable

→ 1. Expliquer

2. Essayer d'identifier
l'origine du début de la
douleur

3. Arrêter l'association

4. Remplacer par Aleve

Mr C.D.

- 50 ans
- Patient peu connu
- Demande un anti-douleur pour un "mal de tête"

Suite à vos questions:

- Constant, dure depuis plus d'un mois
- Pas d'autres symptômes
- Prend des comprimés paracétamol-caféine, 2 à 5x/j depuis 1 mois
- Autres médicaments: non



Questions-réponses

H. Qu'est-ce qui vous serait le plus utile afin d'encore améliorer votre compétence dans la prise en charge de la douleur?

1. Des adresses de site internet sur la prise en charge de la douleur
2. Un dépliant
3. Un article de revue ou une référence de livre
4. D'autres conférences

Sites internet sur la prise en charge de la douleur en français et en anglais

- Institut National (français) de Recherche Pédagogique (section douleur):
<http://www.inrp.fr/Acces/biotic/neuro/douleur/accueil.htm>
- The Oxford Pain internet site
<http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/booth/painpag/index.html>
- National Headache foundation - the complete guide to headache
<http://www.headaches.org/educationalmodules/compleateguide/compleateguide.html>
- American Headache Society
<http://www.ahsnet.org/>
- Site français de la Fibromyalgie
<http://www.rssfrance.com/infomyalgia/>
- Site belge de la maladie de Lyme
<http://www.md.ucl.ac.be/infect/lyme>



Sites Internet sur la prise en charge de la douleur en allemand ...

- Revue médicale suisse sur la douleur (Dolor)
<http://www.dolor.ch/indexf.html>
- Site de la Société suisse de la Douleur
http://www.pain.ch/sgssfr/htm_fr/news/main.htm
- Site de la Société suisse des céphalalagies
<http://www.headache.ch/>
- Site de la Société suisse de rhumatologie
<http://www.rheumaliga.ch/f/index.htm>
- Site de la Société allemande de rhumatologie
<http://www.rheuma-liga.de/>
- Site allemand sur la maladie de Lyme
<http://www.lymenet.de/> (site sur la maladie de Lyme)

